

Niveau	Tic	Observation	Pourquoi c'est de la « bouillie d'IA »	Exemple	Comment réviser / réécrire
Lexical	Clichés galvaudés et expressions à la mode	Vocabulaire d'entreprise ou technologique galvaudé et dépourvu de sens	A l'air impressionnant, mais reste vague ; s'applique à tous les contextes	<i>Nous nous appuyons sur des solutions faibles pour naviguer dans un environnement complexe.</i>	Remplacer par une affirmation précise. Se demander à quoi ça sert et pour qui. « Nous avons réduit d'un tiers le temps d'intégration des fournisseurs » l'emporte sur « des solutions robustes ».
	Adverbes d'intensité creux	Adverbes ou adjectifs d'intensité qui n'apportent aucune information quantifiable	Mots creux déguisés en conviction	<i>C'est extrêmement important pour bien comprendre ce qui compte vraiment.</i>	Supprimer les intensificateurs et, si la phrase est plus claire, les laisser tomber. Remplacer par des preuves : « Les temps de réponse ont diminué de 40 % » est plus pertinent.
Syntaxique	Syntaxe monotone	Structure répétitive (affirmation → affirmation → question rhétorique → réponse)	Rythme prévisible ; semble calqué sur un modèle plutôt que d'être une création originale	<i>L'IA évolue rapidement. Les équipes sont sous pression. Qu'est-ce que cela signifie ? Il faut changer.</i>	Varié la longueur des phrases. Combiner phrase percutante et réflexion approfondie. Répondre à la question ou ne pas la poser.
	Tiret cadratin	Utilisation non idiomatique du tiret cadratin	Deviens un tic lorsqu'il est utilisé à outrance	<i>Car ce n'est pas seulement un outil – c'est un véritable tournant.</i>	Remplacer le tiret par une virgule, un point ou rien. Si la phrase ne tient plus sans tiret, l'idée n'était pas bien formulée. Réécrire entièrement.
	Accent en début de phrase	Commencer par un morceau marquant ou une question courte pour mettre l'emphase	Accroche artificielle ; rythme à la LinkedIn	<i>Résultat ? Épuisement professionnel.</i>	Réintégrer le fragment dans la phrase à laquelle il appartient ou reformuler de manière que ce soit le contenu qui emphase. Utiliser la ponctuation à bon escient.
	Règle de trois	Triplette composée souvent de noms ou de verbes abstraits	Crée du rythme, mais remplace la profondeur par la symétrie	<i>Cela améliore la qualité, accélère le processus et renforce l'impact.</i>	Développer l'élément le plus précis parmi les trois. « Cela réduit les cycles de révision de cinq jours à un seul » est plus efficace que « améliore la qualité, accélère le processus et renforce l'impact ».
	Opposition « Ce n'est pas seulement X, c'est Y »	Structure binaire	Semble convaincant, mais est stéréotypé ; réduit la complexité à l'extrême	<i>Il ne s'agit pas seulement d'automatisation, mais d'une véritable transformation.</i>	Expliquer la distinction avec une phrase complète plutôt qu'un slogan. Se demander si « transformation » signifie autre chose que « automatisation » ici. Laisser le champ vide si pas de réponse.
	Moins comme X, plus comme Y	Formule de comparaison	Donne une idée sans vraiment l'expliquer	<i>On a moins l'impression d'avoir affaire à un outil qu'à un partenaire.</i>	Décomposer la métaphore. Noter ce qui donne l'impression d'être un partenaire plutôt qu'un outil. Le concret est toujours plus convaincant que les comparaisons.
	Lorsque X se produit, Y fait Z	Configuration de macro-tendances conduisant à des conséquences prévisibles	Cadre général de cause à effet	<i>Alors que l'IA devient le pilier du marketing moderne, nous aidons les marques à naviguer en eaux inconnues.</i>	Préciser le problème ou l'expliquer. Dire « L'IA raccourcit les délais de production, ce qui oblige les équipes éditoriales à réviser deux fois plus de textes avec le même effectif » est plus pertinent.
Sémantique	Fausses plages	Affirmations trop générales qui exagèrent la portée	Suggère une grande portée sans entrer dans les détails	<i>De la stratégie à la mise en œuvre, nous garantissons l'excellence.</i>	Remplacer la plage par une capacité ou un résultat précis. « Nous réalisons un briefing de la définition du positionnement à la publication en cinq jours » : plus concis et crédible.
	Métaphores abondantes et artificielles	Métaphores en chaîne qui mélangent souvent les domaines	Surjoué ; privilégie le style à la clarté	<i>Alors que l'IA passe du statut de simple mot à la mode à celui de pilier fondamental, nous préparons le terrain pour l'avenir.</i>	Laisser tomber la métaphore. « L'IA n'est plus un sujet d'évaluation pour les entreprises, mais un élément dont elles dépendent désormais » : plus pertinent, car décrit le changement.